



L'option EPS au lycée H.POINCARE c'est?



PARTICIPATION AU RUN & BIKE
DE PALAISEAU

1 JOURNEE GOLF

L'option EPS, c'est aussi :

- Des horaires annualisés sous forme de cours au fil de l'année et de stages en fin d'année.
- Une mise en projet : lien à établir entre activités physiques, sportives, artistiques et la santé; lien entre activités physiques, sportives, artistiques et égalité filles/garçons.



1 STAGE DE VOILE-1 SEMAINE



VTT-80KM sur 2 JOURS

Une lettre de motivation de l'élève est OBLIGATOIRE et une lettre de recommandation du professeur d'EPS de 3ième est SOUHAITABLE, en vue de la sélection des 15 élèves qu'il est possible d'inscrire à cette option.

=> L'élève inscrit s'engage à participer OBLIGATOIREMENT à l'ensemble des activités .

= > PARTICIPATION FINANCIERE des familles pour l'hébergement et les repas lors de la randonnée VTT (2 jours) et du stage de voile (1 semaine). Aide au paiement envisageable.